

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|--|---|--|
| 16.00-16.45 Uhr KidsRelaxion 6-8 Jahre / Mind + Body Tülay NEU | 16.00-16.45 Uhr MiniKids 2-3 Jahre / Loft 2 Alexa | 14.15-15.00 Uhr PreSeepferdchen I* 3-4 Jahre / Pool Sibylle & Claudia | 16.00-16.45 Uhr Mambini* 2-3 Jahre / Loft 2 Alexandra NEU | 16.00-16.45 Uhr Sing & Dance 2-3 Jahre / Loft 2 Asprini Team NEU | 10.15-11.00 Uhr Seepferdchen VI* ab 4 Jahren / Pool Thomas | 10.30-11.15 Uhr MiniKids 2-3 Jahre / Loft 2 Asprini Team |
| 16.00-16.45 Uhr Seepferdchen I* ab 4 Jahren / Pool Kerstin | 16.00-16.45 Uhr Waterfun 4-5 Jahre / Pool Asprini Team | 15.15-16.00 Uhr PreSeepferdchen II* 3-4 Jahre / Pool Sibylle & Claudia | 16.00-17.00 Uhr PlayShuttle Action* 3-5 Jahre / PlayArea Asprini Team NEU | 16.00-16.45 Uhr Seepferdchen V* ab 4 Jahren / Pool Thomas | 10.15-11.00 Uhr Kinderturnen 4-5 Jahre / Loft 2 Asprini Team | 12.00-13.00 Uhr SingStars 4-5 Jahre / Sporthalle Asprini Team NEU |
| 17.00-18.00 Uhr PlayShuttle Action* 3-5 Jahre / PlayArea Asprini Team NEU | 16.00-17.00 Uhr PlayShuttle Action* 6-8 Jahre / PlayArea Asprini Team NEU | 15.30-16.30 Uhr PlayShuttle Action* 3-5 Jahre / PlayArea Asprini Team NEU | 16.15-17.00 Uhr Seepferdchen III* ab 4 Jahren / Pool Susan NEU | 16.00-17.00 Uhr KarateKids I* 6-8 Jahre / Sporthalle Oliver B. | 11.30-12.30 Uhr Ausdauer & Kraft 6-8 Jahre / Loft 2 Asprini Team | 12.00-13.30 Uhr Kleine Kochprofis* 6-8 Jahre / Partyzone Asprini Team NEU |
| 17.00-18.00 Uhr Seepferdchen II* ab 4 Jahren / Pool Kerstin | 17.00-17.50 Uhr Waterfun 6-8 Jahre / Pool Asprini Team | 16.45-17.45 Uhr Kreativer Kindertanz* 4-5 Jahre / Loft 2 Marat | 17.00-17.45 Uhr Kinderturnen 4-5 Jahre / Loft 2 Alexa | 17.00-18.00 Uhr Schwimmtechnik* 9-13 Jahre / Pool Thomas | 13.30-14.30 Uhr PlayShuttle Action* 6-8 Jahre / PlayArea Asprini Team NEU | 13.30-14.30 Uhr Rhythmische Sportgymnastik 6-8 Jahre / Loft 2 Asprini Team NEU |
| 17.00-17.50 Uhr CircleKids 9-13 Jahre / Loft 2 Tülay | 16.00-17.00 Uhr KarateKids Basic* 4-5 Jahre / Loft 1 Oliver B. | 16.45-17.45 Uhr Basketball 6-8 Jahre / Loft 1 Martha | 17.00-18.00 Uhr Fußball 6-8 Jahre / Sporthalle Asprini Team | 17.30-18.30 Uhr Wii 6-8 Jahre / Wii Studio Asprini Team | 14.30-15.30 Uhr Basketball 9-13 Jahre / Sporthalle Golo | 15.00-16.00 Uhr Wii 9-13 Jahre / Wii Studio Asprini Team |
| | 16.55-17.30 Uhr Spiel & Spaß 4-5 Jahre / Loft 2 Alexa | 18.00-19.00 Uhr Hip Hop* 9-13 Jahre / Sporthalle Marat | 17.15-18.00 Uhr Seepferdchen IV* ab 4 Jahren / Pool Susan | 17.15-18.15 Uhr KarateKids II* 9-13 Jahre / Sporthalle Oliver B. | 15.00-16.00 Uhr Schwimmtechnik* 6-8 Jahre / Pool Stefanie | 15.30-16.15 Uhr Spiel & Spaß 4-5 Jahre / Loft 2 Asprini Team NEU |
| | 17.00-18.00 Uhr PowerTeens* 11-13 Jahre / Zirkelraum Tülay | | 17.00-18.00 Uhr Spinning** 9-13 Jahre / Spinning Loft Janine | 18.30-19.30 Uhr VideoClip Dancing* 9-13 Jahre / Sporthalle Marat | 17.00-18.00 Uhr PowerTeens* 11-13 Jahre / Cardioraum Oliver Q. | 16.30-17.30 Uhr PlayShuttle Action* 3-5 Jahre / PlayArea Asprini Team NEU |
| | 17.30-18.30 Uhr Kickboxen 9-12 Jahre / Sporthalle Oliver B. | | | | | 16.15-17.15 Uhr CardioKids 9-13 Jahre / Cardioraum Asprini Team NEU |



Aspria Berlin · Karlsruher Straße 20 · 10711 Berlin · (030) 890 68 88-35/37/76 · www.aspria-berlin.de

* kostenpflichtig ** ab 1,50 m Körpergröße

Gültig ab April 2010. Weitere Informationen zu Kursen und Gebühren erhalten Sie im Asprini. An- und Abmeldung im Asprini oder telefonisch unter (030) 890 68 88-35/37/76. Änderungen vorbehalten.

Bitte denken Sie für Schwimmkurse oder Pool-Aktivitäten an Handtuch und Schwimmsachen, sowie für alle Sport-Aktivitäten an Sportzeug, Handtuch und Getränke.

0-3 Jahre
Mambini, MiniKids, PlayShuttle Action, PreSeepferdchen, Sing & Dance

4-5 Jahre
KarateKids Basic, Kinderturnen, Kreativer Kindertanz, PlayShuttle Action, PreSeepferdchen, Seepferdchen, SingStars, Spiel & Spaß, Waterfun

6-8 Jahre
Ausdauer & Kraft, Basketball, Fußball, KarateKids, KidsRelaxion, Kleine Kochprofis, PlayShuttle Action, Waterfun, Wii, Rh. Sportgymnastik, Schwimmtechnik

9-13 Jahre
Basketball, Circle + CardioKids, Hip Hop, KarateKids, Kickboxen, PowerTeens, Schwimmtechnik, Spinning, VideoClip Dancing, Wii

Pool-Kurse (versch. Altersstufen)
PreSeepferdchen, Seepferdchen, Schwimmtechnik, Waterfun

* Kostenpflichtige Kurse

Hip Hop

Cooler „Moves“ zu mitreißender Musik. Ein professioneller Hip Hop Trainer macht den Kursraum zur Bühne – ready for stage!

14. April bis 30. Juni 2010 (nicht am 26. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

KarateKids Basic

Ein erster Selbstverteidigungs-Kurs, in dem unsere Kleinen spielerisch an die Elemente der Kampfkunst und Disziplin herangeführt werden.

14. April bis 30. Juni 2010 (nicht am 26. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

KarateKids

Ein Selbstverteidigungs-Kurs, in dem spielerisch Elemente der Kampfkunst und Disziplin vermittelt werden. Der Grundstein zu optimalem Verhalten in Konflikt-Situationen.

16. April bis 2. Juli 2010 (nicht am 14. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

Kleine Kochprofis

Kinder werden an frische Produkte und die Vielfalt der Lebensmittel herangeführt und entdecken, dass selbstzubereitetes Essen viel besser schmeckt. Abschluß ist ein gemeinsames Essen.

18. April bis 4. Juli 2010 (nicht am 23. Mai 2010)
€ 120 pro Kind

Kreativer Kindertanz

Spielerisch werden die Techniken geübt sowie Koordination, tänzerische Beweglichkeit und der Ausdruck geschult.

14. April bis 30. Juni 2010 (nicht am 26. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

Mambini

Ein spannendes Erlebnis- und Bewegungs-Programm für Eltern und ihre Kinder. Einfach ausgelassen zusammen toben!

15. April bis 1. Juli 2010 (nicht am 13. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

PlayShuttle Action

Wir verwandeln das Klettergerüst zum spannenden Abenteuer-Parcour. € 3 pro Aktion

PowerTeens

Ein abwechslungsreiches, effektives Zirkel-Trainingsprogramm an Geräten und auf der Matte.

13. April bis 29. Juni 2010 (nicht am 25. Mai 2010)
17. April bis 3. Juli 2010 (nicht am 1. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

PreSeepferdchen

In diesem „Wassererfahrungs-Kurs“ bereiten wir Ihr Kind auf

den Seepferdchen-Kurs vor. So wird dieser zum Kinderspiel.
14. April bis 30. Juni 2010 (nicht am 26. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

Schwimmtechnik

In kindgerechten Schritten werden die Grundtechniken erlernt und verbessert. (Voraussetzung ist das Seepferdchen-Abzeichen).

16. April bis 2. Juli 2010 (nicht am 14. Mai 2010)
17. April bis 3. Juli 2010 (nicht am 1. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

Seepferdchen

Ein Frühschwimmer-Kurs für die wichtigsten Grundlagen im Wasser. Hier bereiten wir Ihr Kind mit viel Spaß optimal auf das Seepferdchen-Abzeichen vor.

12. April bis 28. Juni 2010 (nicht am 24. Mai 2010)
15. April bis 1. Juli 2010 (nicht am 13. Mai 2010)
16. April bis 2. Juli 2010 (nicht am 14. Mai 2010)
17. April bis 3. Juli 2010 (nicht am 1. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

VideoClip Dancing

Gemeinsam üben wir die Schritte und Moves Deiner Stars aus MTV und Viva! YOU are the star!

16. April bis 2. Juli 2010 (nicht am 14. Mai 2010)
€ 80 pro Kind

Wir behalten uns vor, Kurse aufgrund mangelnder Anmeldungen abzusagen.

Kostenfreie Kurse

Ausdauer & Kraft

Ein kindgerechtes, spaßorientiertes Fitnessstraining mit einem Mix aus Ganzkörper-Kräftigung und Ausdauer-Training.

Basketball

Spielend lernen – mit den Trainer-Experten von ALBA.

CircleKids

Die Mischung aus Choreographie und Zirkel-Training bringt die Figur in Bestform und steigert Koordination sowie körperliche Aktivität.

KidsRelaxion

Eine sanfte Trilogie aus progressiver Muskelentspannung, autogenem Training und spannenden Phantasiereisen.

Fußball

Dribbeln, Angriff, Tor! Deutschlands beliebteste Sportart!

Kickboxen

Ein energiegeladener Kurs, in dem jeder Muskel des Körpers unter fachlicher Anleitung trainiert wird. Im stressigen Schulalltag ist Kickboxen eine optimale Lösung um abzuschalten und sich auszutoben.

Sing & Dance

Neben Wahrnehmungsförderung, Schulung des Bewegungsapparates und der Ausbildung des elementaren Rhythmusgefühls werden den Kindern erste Einblicke in die große Welt der Musik und des Tanzes gewährt.

SingStars

Früh übt sich... In diesem spannenden Kurs erlernen Kinder Grundlagen der Stimmtechnik. Mit Hilfe von altersgerechten Liedern werden Intonationssicherheit, gesunderhaltende Gesangstechniken sowie Atmung und Bewegung geschult.

Spinning

Bei dieser Indoor-Gelände-Radtour wird zum Rhythmus von aktueller Musik geradelt. Fast "nebenbei" werden Koordination, Bewegungsschnelligkeit und Ausdauer trainiert.
** ab 1,50 m Körpergröße!

Rhythmische Sportgymnastik

In diesem abwechslungsreichen Kurs fordern und fördern tänzerische und gymnastische Elemente in hohem Maße Körperbeherrschung, Gleichgewichts- und Rhythmusgefühl.

Waterfun

Eine Abenteuerreise im kühlen Nass. In diesem Kurs sind die Kinder immer eine Wellenlänge voraus. Einzige Bedingung ist, dass die Kinder sich sicher im Wasser bewegen können.

Wii

In unserem Virtual Sports-Studio trainieren Kinder spielerisch Koordination, Körperspannung und -wahrnehmung.

Spiel & Spaß

Wir tauchen ein in eine spannende Welt von Bällen, Seilen, Schwungtüchern und vielem mehr.

Öffnungszeiten Aspri:

Montag, Mittwoch + Donnerstag
9-13 Uhr + 15-19 Uhr
Dienstag + Freitag
9-13 Uhr + 15-20 Uhr
Samstag + Sonntag
10-18 Uhr

Teenager-Treffpunkt

Dienstags, 18.30-20 Uhr Treffen und Training im Zirkelraum.

Änderungen vorbehalten.

